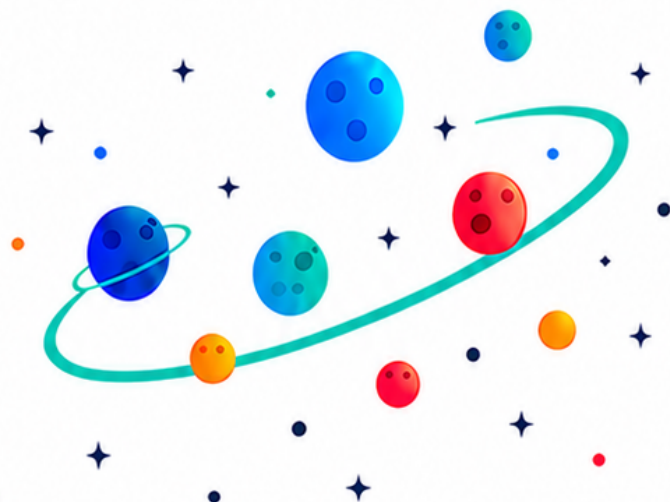




Vlekken en flitsen

Een eenvoudige uitleg



OOGPLANEET

Juiste zorg op de juiste plek 

Vlekken en Flitsen

Een eenvoudige uitleg

Wat zijn vlekken en flitsen?

Veel mensen zien weleens kleine vlekjes, draadjes of spinnetjes in beeld. Deze bewegen mee wanneer u kijkt. Dit noemen we **glasvochttroebelingen** of **floaters**.

Sommige mensen zien daarnaast korte lichtflitsen, vooral in het donker of wanneer ze hun ogen bewegen.

Hoe merkt u dat?

U kunt last krijgen van:

- Zwarte puntjes of vlekjes
 - Draadjes of spinnenwebachtige structuren
 - Bewegende schaduwjes in beeld
 - Lichtflitsen aan de zijkant van het gezichtsveld
 - Klachten die vooral zichtbaar zijn tegen een lichte achtergrond
-

Hoe ontstaan vlekken en flitsen?

Het oog is gevuld met een doorzichtige gel: het **glasvocht**.

Met het ouder worden verandert deze gel. Het glasvocht kan krimpen en loslaten van het netvlies. Dit noemen we een **achterste glasvochtloslating**.

Hierdoor kunnen vlekken en soms lichtflitsen ontstaan.

Dit is een normaal verouderingsproces.

Zijn vlekken en flitsen gevaarlijk?

Meestal niet.

Toch kunnen plotseling ontstane vlekken en flitsen soms wijzen op een scheurtje of loslating van het netvlies.

Daarom is het belangrijk om nieuwe klachten altijd serieus te nemen.

Wanneer moet u direct contact opnemen?

Neem dezelfde dag contact op als u:

- Plotseling veel meer vlekken ziet
- Nieuwe lichtflitsen krijgt
- Een donkere gordijn- of schaduwvorming ziet
- Een deel van uw gezichtsveld mist
- Plotseling slechter gaat zien

Deze klachten kunnen passen bij een **netvliesscheur** of **netvliesloslating**.

Kan een bril helpen?

Nee.

De vlekjes bevinden zich in het glasvocht van het oog. Een bril kan deze niet wegnemen.

Hoe worden vlekken en flitsen behandeld?

In de meeste gevallen is geen behandeling nodig.

Vaak went het brein aan de vlekjes, waardoor ze na verloop van tijd minder opvallen.

Wanneer er een scheurtje in het netvlies wordt gevonden, kan een oogarts dit meestal behandelen met een laserbehandeling.

Gaan de klachten weer weg?

De lichtflitsen verdwijnen meestal binnen enkele weken tot maanden.

De vlekjes kunnen blijven bestaan, maar worden vaak minder storend doordat het brein eraan gewend raakt.

Heeft u vragen?

Bespreek uw klachten met uw **Optometrist** of **Physician Assistant**.

Samen kijken we of verder onderzoek nodig is en verwijzen u zo nodig naar de juiste specialist.

Oogplaneet

Juiste zorg op de juiste plek 🧐✨